

**FLUXOGRAMA 136 – CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM PREPARAÇÃO FÍSICA FUNCIONAL**
**1º SEMESTRE**

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	CRÉDITOS
PFF01	Introdução ao Treinamento Esportivo e a Preparação Física	30	02
PFF02	Metodologia do Treinamento Funcional	30	02
PFF03	Fisiologia Neuromuscular	30	02
PFF04	Lesões Esportivas	30	02
PFF05	Avaliações e Controles das Capacidades Físicas	30	02
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>		<b>150</b>	<b>10</b>

**2º SEMESTRE**

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	CRÉDITOS
PFF06	Introdução à Preparação Física Funcional	30	02
PFF07	Periodização da Preparação Física Funcional	30	02
PFF08	Preparação Física Funcional: <i>Power Training</i>	30	02
PFF09	Preparação Física Funcional: Resistência de Força	30	02
PFF10	Preparação Física Funcional: Hipertrofia muscular	30	02
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>		<b>150</b>	<b>10</b>

**3º SEMESTRE**

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	CRÉDITOS
PFF11	Preparação Física Funcional: Flexibilidade e Coordenação	30	02
PFF12	Metodologia da Pesquisa Científica	30	02
PFF13	Preparação Física Funcional: Treinamento aeróbio	30	02
PFF14	Estatística aplicada à Ciência do Exercício e do Esporte	30	02
PFF15	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC	60	04
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>		<b>180</b>	<b>12</b>

**RESUMO DA MATRIZ CURRICULAR**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA	CRÉDITOS
<b>TOTAL DE CRÉDITOS E CARGA HORÁRIA DAS DISCIPLINAS DO CURSO</b>	<b>480</b>	<b>32</b>